



Утверждаю  
Директор ГБПОУ ИО «ЧПК»  
*Мащенко* О.Н. Мащенко

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
по Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
Ступени личностного роста

Наименование раздела	Количество часов			Формы промежуточной аттестации/текущего контроля
	всего	теоретические занятия	лабораторные работы и (или) практические занятия	
<b>Раздел 1. Soft-компетенция в области коммуникации</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	
Тема 1.1. Умение слушать, опыт убеждения и аргументации	1		1	Собеседование
Тема 1.2. Нетворкинг	1			
Тема 1.3. Ведение переговоров	2	1	1	
Тема 1.4. Презентация и самопрезентация	2	1	1	
Тема 1.5. Публичные выступления	1		1	
Тема 1.6. Работаем в команде	1		1	
Тема 1.7. Деловое письмо	1		1	
			1	
<b>Раздел 2. Soft-компетенция в self-менеджменте:</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	
Тема 2.1. Управление эмоциями	1		1	Экспертная оценка
Тема 2.2. Управление стрессом	1		1	
Тема 2.3. Управление	2	1	1	

собственным развитием Тема 2.4. Планирование и целеполагание	1		1	
Тема 2.5. Тайм-менеджмент	2	1	1	
Тема 2.6. Рефлексия	1		1	
Тема 2.7. Использование обратной связи	1		1	
<b>Раздел 3. Soft-компетенция в области эффективного мышления</b>	<b>8</b>		<b>8</b>	
Тема 3.1. Системное мышление	1		1	Экспертная оценка
Тема 3.2. Креативное мышление	1		1	
Тема 3.3. Структурное мышление	1		1	
Тема 3.4. Логическое мышление	1		1	
Тема 3.5. Поиск и анализ информации	1		1	
Тема 3.6. Выработка и принятие решений	1		1	
Тема 3.7. Проектное мышление	1		1	
Тема 3.8. Тактическое и стратегическое мышление	1		1	
<b>Раздел 4. Soft-компетенция в области управления</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	
Тема 4.1. Мотивирование, планирование и постановка задач	2	1	1	Экспертная оценка
Тема 4.2. Контроль реализации задач	1		1	
Тема 4.3. Ситуационное руководство и лидерство	2	1	1	
Тема 4.4. Подача обратной связи	1		1	

Тема 4.5. Управление проектами	2	1	1	
Итоговое занятие. Soft – компетенции в действии	2		2	Наблюдение; Экспертная оценка
<b>Итого</b>	<b>36</b>	<b>7</b>	<b>29</b>	